

ALZHEIMER FEST IN VIAGGIO APPRODA AD ORVIETO, SABATO 21 SETTEMBRE 2019 - XXVI GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER

UNA COMUNITÀ PRONTA AD ACCOGLIERE LE PERSONE CON DEMENZA: QUESTA È LA SFIDA.

In occasione della ricorrenza della *XXVI giornata mondiale Alzheimer*, la **Fondazione Gabriella Liuti**, insieme a la **Residenza Protetta per malati di Alzheimer Non ti scordar di me** e l'**Associazione Alzheimer Orvieto ODV**, organizza per la prima volta in Umbria la carovana dell'**Alzheimer Fest** che sbarcherà ad **Orvieto il prossimo 21 settembre**.

Ultima tappa dell'**Alzheimer Fest in Viaggio** (l'edizione nazionale si è appena conclusa con una tre giorni a Treviso) quella di Orvieto è la **prima manifestazione di questo genere in Umbria** che si svolgerà il prossimo **21 settembre**, nella centrale **piazza Duomo di Orvieto**.

“Quando a dicembre dello scorso anno mi ha chiamato **Vera Benella, titolare della RP per malati di Alzheimer Non ti scordar di me di Castel Giorgio**, per chiederci di supportare come Associazione del territorio questa iniziativa abbiamo risposto subito con entusiasmo” – **spiega Fabio Salomone Vice Presidente di Alzheimer Orvieto ODV** – “quindi insieme a Michele Farina, ideatore della festa e Presidente della omonima associazione Alzheimer Fest APS, siamo andati a parlarne con l'allora sindaco di Orvieto. E' cominciato così il percorso organizzativo dell'**Alzheimer Fest Orvieto**”.

Una giornata ricca di eventi all'insegna dell'inclusione e dell'incontro, per non sentirsi soli nelle difficoltà, perché l'Alzheimer e le altre forme di demenza “non tolgono di mezzo la vita”. Musica, arte, danza, teatro e laboratori per condividere insieme alle persone con demenza ed ai loro familiari, agli operatori, ai medici ed ai *caregiver* la gioia dello stare insieme partecipando ad una festa senza però dimenticare la sofferenza che la malattia comporta.

“Abbiamo per prima cosa riunito **tutte le residenze sanitarie assistenziali della zona 12 di Orvieto** accreditate dalla Regione Umbria che si occupano della cura degli anziani non autosufficienti ed anche di quelli con demenza” – **continua Fabio Salomone** – “cui se ne sono aggiunte **altre di Perugia, Todi e Terni**, quindi grazie alla Fondazione Gabriella Liuti che ha supportato economicamente questa iniziativa, alla RP Non ti scordar di me che ha messo a disposizione i propri operatori e gli spazi per gli incontri comuni, insieme ai volontari delle associazioni, ai medici e con la cooperazione di tutti abbiamo costruito una serie di iniziative che hanno dato vita al programma della festa. Un percorso complesso, a tratti tortuoso anche a causa



degli avvicendamenti che si sono verificati in alcuni settori della sanità della nostra regione, che però non ci ha scoraggiati. Abbiamo trovato una comunità aperta all'accoglienza e per questo ringraziamo anche il **Sindaco di Orvieto Roberta Tardani** per aver creduto in questa manifestazione e per averci supportato con pazienza sin dai primi giorni del suo nuovo incarico. La **prima sfida è vinta**, ora non rimane che partecipare tutti alla giornata di festa con la speranza che questo sia solo l'inizio di un percorso volto a sensibilizzare la cittadinanza in merito alle problematiche sociali e culturali che le famiglie devono affrontare quando un loro caro incontra l'Alzheimer o altre forme di demenza, e per la creazione di una rete solidale tra tutti coloro che operano in questo settore per il bene comune”.

Il programma dell'**Alzheimer Fest Orvieto** prevede molte iniziative, in piazza Duomo oltre alla musica, ai clown, agli eventi informativi, alle letture, ed ai laboratori con attività di animazione socio educativa, sarà presente per tutta la durata della festa anche uno stand dei “medici senza camici” pronti ad ascoltare ed a mettere a disposizione competenze e conoscenze per chi ne ha bisogno. Nel pomeriggio le attività proseguiranno sia in piazza Duomo con altri laboratori individuali e di gruppo alternati da spettacoli, sia presso la Sala Congressi della Fondazione Cassa di Risparmio di Orvieto in piazza Febei dove si svolgerà un **convegno**, gratuito ed aperto a tutti, con la partecipazione di medici e ricercatori per fare il punto sulla malattia di Alzheimer dal titolo **“Teoria e pratica nella gestione della persona con demenza”** a cura della **Prof.ssa Lucilla Parnetti, Responsabile del Centro Disturbi della Memoria, Laboratorio di Neurochimica Clinica della Clinica Neurologica dell'Università di Perugia**. Al termine della festa ci si incontrerà tutti in piazza Duomo per i saluti accompagnati dai canti del gruppo di artisti che chiuderanno la giornata.

L'evento gode del **patrocinio di: Regione Umbria, Comune di Orvieto, USL Umbria2, Università degli Studi di Perugia e SINDem** Associazione Autonoma aderente alla SIN per le Demenze.

Per maggiori informazioni contattare:

**Segreteria Organizzativa
Alzheimer Fest Orvieto**

Tel.: 0763 627167

0763 627747

Cell.: 327 0224574

E-mail: alzheimerfestorvieto@gmail.com



L'Associazione Alzheimer Orvieto ODV è presente da oltre otto anni sul territorio umbro, in particolare ad Orvieto, Amelia e Terni, per promuovere la ricerca e la diffusione di ogni informazione utile a migliorare la gestione del malato sia nell'ambito familiare che presso enti pubblici e privati, operando in qualunque modo venga ritenuto utile per migliorare la posizione assistenziale, sociale e umana delle persone affette dalla malattia di Alzheimer, e disturbi correlati, e delle loro famiglie. E' associata alla Federazione Alzheimer Italia.

(www.alzheimerorvieto.wix.com/alzheimerorvieto)

La **Fondazione Gabriella Liuti** nasce nel 2013 in memoria di una delle prime pazienti della Residenza Alzheimer "Non ti scordar di me" di Castel Giorgio (TR), struttura che le ha fornito assistenza, per quasi 11 anni, con professionalità, competenza e amorevolezza, assicurandole una vita dignitosa e fornendo al contempo sostegno ai propri familiari nel percorso di aiuto e assistenza. A seguito di una donazione ricevuta da parte della famiglia, la titolare della Residenza insieme con la nipote della paziente hanno deciso di dare vita ad un soggetto no profit, in grado di impegnarsi per migliorare e rafforzare le conoscenze sulla malattia di Alzheimer e sul fondamentale ruolo giocato dall'assistenza mirata e qualificata per il malato e per i suoi familiari.

(www.fondazione.liuti.it)

La **Residenza Protetta per malati di Alzheimer Non ti scordar di me** si trova a Castel Giorgio a pochi chilometri da Orvieto. Inserita in un contesto ambientale tranquillo e immerso nel verde, dal giugno 2001 è la prima residenza protetta in Umbria che si occupa specificatamente dei malati di Alzheimer, adottando i massimi standard di qualità e sicurezza oggi previsti per questo tipo di utenza. (www.benella.it)

PROGRAMMA

“Alzheimer Fest Orvieto” per la XXVI Giornata Mondiale Alzheimer - 21 Settembre 2019

Ore 9,30 **Arrivo dei partecipanti** a piazza Duomo con accoglienza musicale della “Filarmonica Luigi Mancinelli di Orvieto”

Ore 10,00 **Apertura ufficiale della festa**, saluti degli organizzatori e delle Istituzioni

Ore 10,20 **“I laboratori per ricordare”**. (Durata: fino alle 16,00) Musica, arte, giardinaggio, orto-terapia, cucina, ginnastica e stimolazione sensoriale, attività a cura dalle organizzazioni sanitarie assistenziali del territorio aderenti all’iniziativa, praticate in favore dei presenti. Le sessioni saranno attive a tempo, in alternanza tra loro per consentire la partecipazione di tutti

Ore 10,45 **“Il potere di una risata”**. (Durata: fino alle 13,00) con i *Clown di corsia di Orvieto* che animeranno la festa con attività di grande allegria

Ore 11,00 **“I dottori sono tra noi”**. (Durata: per tutta la festa) Domande e risposte sull’Alzheimer, apertura dello spazio di divulgazione medico-scientifica, che rimarrà a disposizione dei presenti per tutta la giornata, dove sarà possibile confrontarsi sui temi della malattia e delle sue cure grazie alla partecipazione dei medici aderenti all’iniziativa

Ore 11,10 **“Partecipare per conoscere, Conoscere per partecipare”**. (Durata: fino alle 11,40) Laboratorio esperienziale per far conoscere i metodi di cura ed assistenza non farmacologica applicati alle persone affette da demenza all’interno di una Residenza Protetta. A cura della RP Non ti scordar di me, con la partecipazione dell’organizzazione AVO Piccole Cose

Ore 11,40 **“Città amiche delle persone con demenza: una realtà possibile”**. (Durata: fino alle 12,10) Uno spazio dedicato all’informazione ed alla condivisione delle esperienze su che cosa significa essere città amica delle persone con demenza e come si sviluppa il processo di riconoscimento per diventare una comunità certificata, a cura dell’Associazione Alzheimer Orvieto

Ore 12,15 **PRIMA PARTE “Quando amore non mi riconoscerai”**: una figlia e la storia d’amore dei suoi genitori prima e dopo l’Alzheimer. Dal libro di Vincenzo e Francesca Di Mattia. Con Francesca Di Mattia

SECONDA PARTE “Filiage: storie (di cura) con figli e figlie”: racconti “sul campo” per valorizzare il patrimonio di emozioni nello scambio tra figli e genitori con l’Alzheimer. A cura di Francesca Di Mattia e Valeria Paniccia

Ore 13,00 **“Pranzo e Caffè Alzheimer”**. (Tempo a disposizione: 90 minuti) Il pranzo, a libera scelta, potrà essere consumato presso il vicino ristorante San Francesco, dove dalle 14,15 si terrà la sessione **Caffè Alzheimer** (un espresso in compagnia dei nostri cari, insieme ai medici senza camici e agli operatori ed animatori), o in alternativa presso una delle tante trattorie dei vicoli di Orvieto

Ore 14,30 **“Shiatsu & Alzheimer”** e **“Fisioterapia ed attività motorie”**. (Durata: fino alle 18,00) Due laboratori che ospitano sessioni a tempo per la pratica dello Shiatsu e della Fisioterapia su pazienti con l’Alzheimer

Ore 15,00 **“Vergine Madre”**. (Durata: 30 minuti) Spettacolo a cura del *Gruppo teatrale Castel Giorgio*

Ore 15,15 **“Un cane per amico”**. (Durata: fino alle 17,30) L’esperienza delle terapie assistite con i nostri amici a quattro zampe nelle demenze, una prova pratica

Ore 15,30 **“Teoria e pratica nella gestione della persona con demenza”**. (Durata: fino alle 17,50) Un incontro con medici e ricercatori per fare il punto sulla prevenzione della malattia e per capire come va gestita (Responsabile Scientifico: Prof. Lucilla Parnetti)

Programma del Convegno: “Teoria e pratica nella gestione della persona con demenza”

Sala Congressi della Fondazione Cassa di Risparmio di Orvieto, Piazza Febei, 3

Moderatori: Prof.ssa Lucilla Parnetti e Dott. Nicola Vanacore

- Ore 15,40** **Il Continuum della malattia di Alzheimer**
Prof.ssa Lucilla Parnetti
- Ore 16,00** **Principi di gestione del nucleo Alzheimer in strutture residenziali**
Dott.ssa Manuela Conestabile della Staffa
- Ore 16,20** **Relazione con le persone affette dai disturbi del comportamento**
Dott.ssa Simonetta Cesarini
- Ore 16,40** **Storia, obiettivi e peculiarità del centro diurno come risposta terapeutica alla malattia di Alzheimer**
Dott. Guido Gori
- Ore 17,00** **Il Piano Nazionale delle Demenze nelle realtà territoriali: come modificare la rete dei servizi**
Dott. Nicola Vanacore
- Ore 17,30** **Tavola rotonda e discussione**
- Ore 16,30** **“Ballo e... ricordo”**. (Durata: 30 minuti) Esibizione della scuola *ASAD Daniel Danza 2000*
- Ore 18,00** **Chiusura della Festa** e saluti con la partecipazione musicale degli *“Cherries on a swing set”*

Per tutta la durata della manifestazione sarà possibile visitare la mostra fotografica **“I volti dell’Alzheimer”**, con rappresentazioni della vita quotidiana di persone che convivono con la demenza di Alzheimer.

Tutti gli eventi, laboratori e spettacoli si svolgeranno in piazza Duomo; il convegno in piazza Febei.

Come arrivare alla piazza della Festa

Cura particolare è stata dedicata a tutti coloro che hanno fragilità, con mezzi di trasporto adeguati a disposizione. Per tutti i partecipanti è prevista la disponibilità di un bus navetta, con partenza da piazza Cahen, per trasportare invitati, relatori e spettatori alla centrale piazza Duomo, sede principale di svolgimento della festa.

A piazza Cahen sarà presente un presidio “Info Point” per fornire informazioni sulla manifestazione, sul programma e sui luoghi di svolgimento degli eventi della giornata.