



CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI FIANO ROMANO

CONVEGNO PRESENTATO DA:



Associazione
Il Cerchio e l'Acqua
Via G. Bruno, 1
00065 Fiano Romano

CORPO E DISABILITA' MENTALE

**Domenica
04 Dic. 16**

**PARCO CADUTI DI VIA FANI
SALA ENRICO BERLINGUER
FIANO ROMANO**

Il Convegno si prefigge uno **scambio di esperienze** che non possono che accrescere chi come me Presidente dell'Associazione Il Cerchio e L'Acqua, lavora con passione da anni a contatto con persone con diversa abilità, che tanto possono arricchirci con il loro fare e il loro agire. Anche altri metodi, sport e discipline, hanno adattato con successo il loro lavoro sul corpo e non solo.

Iniziai il mio rapporto con la disabilità mentale circa dodici anni fa.

Pratico Kundalini Yoga da più di trenta anni e il Tai Chi Chuan da più di venti; ma fu attraverso il Judo che entrai in contatto con un mondo che conoscevo molto superficialmente.

Lo studio e la pratica approfondita di queste due discipline è stato il bagaglio culturale che avevo per rapportarmi a questa nuova esperienza della DISABILITA' mentale fisica, oltre al Judo chiaramente che ha rappresentato il primo contatto e che ancora oggi pratico, insegno e curo. Però l'approccio con alcune forme di disabilità non mi consentiva di poter utilizzare in pieno le validissime e innumerevoli possibilità che le sopracitate discipline mi offrivano. Così ho iniziato a cercare di comprendere le difficoltà più manifeste che le persone avevano in conseguenza della loro disabilità. Ho adattato e modificato le tecniche apprese nelle discipline tradizionali, per poterle eseguire con discreto successo sui disabili mentali. L'insieme di tecniche attive (eseguite in quasi completa autonomia) e passive, fatte eseguire dall'operatore, utilizzo della corretta respirazione, del rilassamento etc., costituiscono lo *Shen Yoga*.

Sergio Olivieri



Disegno di Alberto Caia

PROGRAMMA

Ore 15.00 – accoglienza e introduzione ai temi del convegno del Presidente dell'Associazione Il Cerchio e L'acqua: Sergio Olivieri

ORE 15.15 - SALUTI DELLE AUTORITA' ISTITUZIONALI

ORE 15.30 – **Sergio Olivieri**, presenta lo "*shen yoga*", metodo da lui fondato, di applicazione dello yoga ai disabili mentali;

ORE 16.00 – **Sergio Olivieri** presenta le tecniche del **judo** adattate alla disabilità mentale;

ORE 16.30 - **Daniela Piola**, insegnante e operatore Shiatsu dell'Associazione "Alzheimer Orvieto", presenterà il progetto "*Shiatsu e Alzheimer*";

ORE 17.00 - **Fabio Bernardini** dell'associazione "l'Emozione non ha voce" presenterà "*Rugby & Autismo: l'esperienza delle nostre prime quattro stagioni*";

ORE 17.30 - **Patrizia Frezza** Dottoressa in scienze della riabilitazione e fisioterapista presso Italian Hospital Group presenterà il lavoro "*movimento e riabilitazione nella demenza di Alzheimer*".

ORE 18.00 conclusioni

CON LA PARTECIPAZIONE DI:

