



CON IL PATROCINIO DEL

COMUNE DI FIANO ROMANO

CONVEGNO PRESENTATO DA:



Associazione
Il Cerchio e l'Acqua
Via G. Bruno, 1
00065 Fiano Romano

CORPO E DISABILITA' MENTALE

Domenica
04 Dic. 16

PARCO CADUTI DI VIA FANI
SALA ENRICO BERLINGUER
FIANO ROMANO

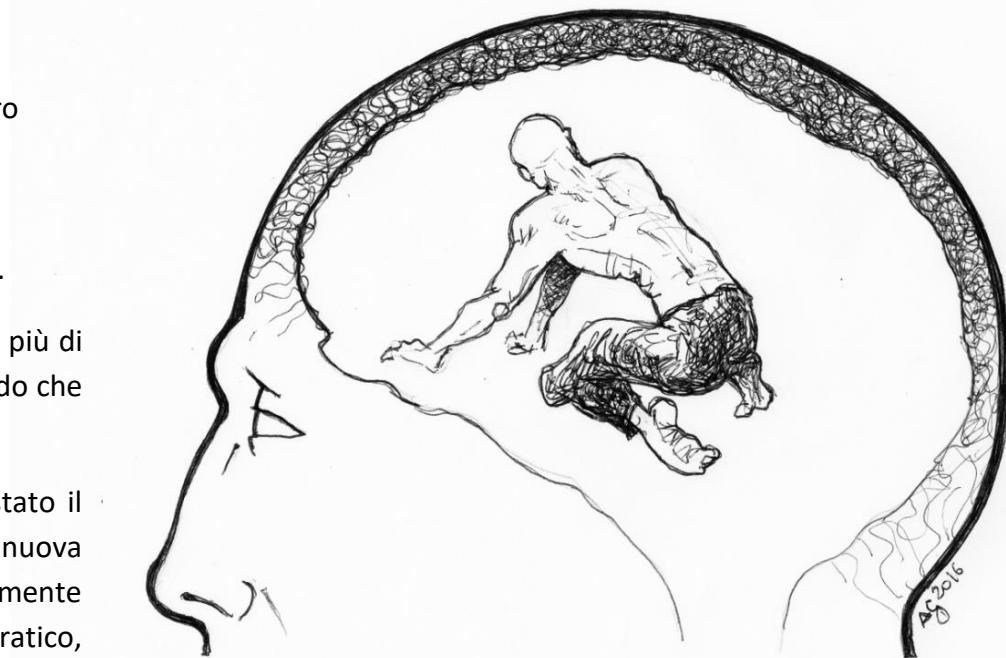
Il Convegno si prefigge uno **scambio di esperienze** che non possono che accrescere chi come me Presidente dell'Associazione Il Cerchio e L'Acqua, lavora con passione da anni a contatto con persone con diversa abilità, che tanto possono arricchirci con il loro fare e il loro agire. Anche altri metodi, sport e discipline, hanno adattato con successo il loro lavoro sul corpo e non solo.

Iniziai il mio rapporto con la disabilità mentale circa dodici anni fa.

Pratico Kundalini Yoga da più di trenta anni e il Tai Chi Chuan da più di venti; ma fu attraverso il Judo che entrai in contatto con un mondo che conoscevo molto superficialmente.

Lo studio e la pratica approfondita di queste due discipline è stato il bagaglio culturale che avevo per rapportarmi a questa nuova esperienza della DISABILITÀ mentale fisica, oltre al Judo chiaramente che ha rappresentato il primo contatto e che ancora oggi pratico, inseguo e curo. Però l'approccio con alcune forme di disabilità non mi consentiva di poter utilizzare in pieno le validissime e innumerevoli possibilità che le sopracitate discipline mi offrivano. Così ho iniziato a cercare di comprendere le difficoltà più manifeste che le persone avevano in conseguenza della loro disabilità. Ho adattato e modificato le tecniche apprese nelle discipline tradizionali, per poterle eseguire con discreto successo sui disabili mentali. L'insieme di tecniche attive (eseguite in quasi completa autonomia) e passive, fatte eseguire dall'operatore, utilizzo della corretta respirazione, del rilassamento etc., costituiscono lo *Shen Yoga*.

Sergio Olivieri



Disegno di Alberto Gaia

PROGRAMMA

Ore 15.00 – accoglienza e introduzione ai temi del convegno del Presidente dell'Associazione Il Cerchio e L'acqua: Sergio Olivieri

ORE 15.15 - SALUTI DELLE AUTORITA' ISTITUZIONALI

ORE 15.30 – Sergio Olivieri, presenta lo "shen yoga", metodo da lui fondato, di applicazione dello yoga ai disabili mentali;

ORE 16.00 – Sergio Olivieri presenta le tecniche del *judo* adattate alla disabilità mentale;

ORE 16.30 - Daniela Piola, insegnante e operatore Shiatsu dell'Associazione "Alzheimer Orvieto", presenterà il progetto "Shiatsu e Alzheimer";

ORE 17.00 - Fabio Bernardini dell'associazione " l'Emozione non ha voce" presenterà "Rugby & Autismo: l'esperienza delle nostre prime quattro stagioni";

ORE 17.30 - Patrizia Frezza Dottoressa in scienze della riabilitazione e fisioterapista presso Italian Hospital Gruppo presenterà il lavoro "movimento e riabilitazione nella demenza di Alzheimer".

ORE 18.00 conclusioni

CON LA PARTECIPAZIONE DI:

